

## Stimmtraining als Erfolgsfaktor 1-Tages-Seminar + Folgecoaching

Sie möchten

- eine wohlklingende Stimme?
- eine klare, präzise Aussprache?
- im Team gehört werden?
- Ihr Lampenfieber oder Ihre Redeangst in den Griff bekommen?
- Ihre Stimmlage oder Ihr Sprechtempo regulieren?

Eine wirkungsvolle Präsentation lebt von selbstsicherer und kompetenter Kommunikation. Wesentlicher Bestandteil ist der bewusste Einsatz Ihrer Stimme. In diesem Seminar geht es um die **Balance** von **innerer Atemkraft** und **äußerer Spannkraft**, die in Ihrer Stimme und Sprache hörbar wird.

Um auf Ihre **individuellen Bedürfnisse** eingehen zu können, ist die **Anzahl der Teilnehmenden** auf 3 **Personen** beschränkt. Erleben Sie in einer kleinen Gruppe, wie Ihre Stimme „stimmig“ wird.

### Inhalte

- körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining
- Atembalance (gelassen, reflektorisch, machtvoll)
- Stimmklang, Stimmlage, Sprechtempo, Artikulation
- Begeisterungsfähigkeit, Modulation
- Basistraining zur freien Rede

Auf Wunsch können Sie mit eigenen Texten (z.B. einem vorbereiteten Vortrag) arbeiten.

### Nutzen

Meetings, Vorträge und Präsentationen meistern Sie künftig mit größerer Souveränität. Die Atem-, Körper- und Stimmarbeit bewirkt mehr innere Freiheit, die Auftritts- und Redehemmungen überwinden hilft. Ihre Präsentation gewinnt an Individualität und Lebendigkeit.

### Zielgruppe

Fach-, Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte, alle sprechintensiven Berufe (**maximal 3 Teilnehmende**)

### Methoden

Lehrgespräch, Atemschulung, körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining, Einzel-/Gruppenarbeit, intensives persönliches Feedback, Videofeedback. Das Intensivtraining beinhaltet ein notwendiges Maß an Theorie und ein Maximum von praktischen Übungen.

### Besonderheiten

- Dieses Training ist verbunden mit einer **100%igen Zufriedenheitsgarantie**. Wenn Sie nicht zufrieden sind, erhalten Sie den bezahlten Seminarbeitrag ohne Wenn und Aber zurück!

- Innerhalb 4 Wochen nach dem Trainingstag erhält jede/r Teilnehmer/in **2 Std. Folgecoaching** (individuelle Terminvereinbarung). Das Training findet **ab der ersten Anmeldung** statt.

- Die **Besonderheit** in den Trainings von **UNGER-DIALOG** liegt in der prozesshaften **Selbsterfahrung** durch den gelassenen Atem, der bewussten Eigenwahrnehmung und der Übertragung auf Ihre Stimme und Sprache. Ihr Potential wird sofort erfahrbar und sichtbar.

**Per Fax an: +49 (0)89/62 74 76 15 oder  
Per Post an**

**UNGER DIALOG**

Magdalena Unger  
Gustav-Heinemann-Ring 84  
81739 München

**Anmeldung**

**Stimmtraining als Erfolgsfaktor**

- Donnerstag, 09. Februar 2012
- Montag, 21. Mai 2012
- Donnerstag, 09. August 2012
- Montag, 12. November 2012

Wunschtermin für 2-stündiges Folgecoaching .....

**Arbeitszeiten / Ort**

10.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr / München Stadtmitte

**Ihre Investition**

- Seminarpreis EUR 995,-- netto
  - Frühbucherpreis (Überweisung bis 4 Wochen vor Beginn) EUR 935,-- netto
- Alle Preise zuzüglich aktueller Umsatzsteuer.

In Ihrer Investition enthalten sind Erfrischungsgetränke, 2-Gänge-Mittagessen, Videoanalyse und das Buch "ATEM Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen und 2 Stunden Folgecoaching. Bei weniger als drei Teilnehmenden behalten wir uns vor, die Trainingszeiten angemessen zu kürzen. Auf Wunsch erhalten Sie Hotelempfehlungen in der Nähe (bitte selbst buchen).

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder per Post. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung und Rechnung. Bei Absagen werden bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 50,- EUR Verwaltungskosten berechnet. Bis 2 Wochen vorher sind 50% vom Kursbeitrag fällig. Bei kürzerem Rücktritt berechnen wir 100% der Teilnahmegebühr. Gern akzeptieren wir kostenlos einen Ersatzteilnehmer.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Position \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Branche \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Anmeldebestätigung bitte an \_\_\_\_\_

Rechnung bitte an \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_