

## Rhetorik plus

### Karrierefaktor Stimme - Souveräne Körpersprache

Sie beherrschen die rhetorischen Grundkenntnisse und Sie suchen ein Training, um mehr Sicherheit bei Präsentationen zu entwickeln?  
Sie wollen künftig mit mehr Freude und Begeisterung Ihre Vorträge halten?

Erleben Sie in einer kleinen Gruppe, wie Sie verbal und nonverbal souverän kommunizieren auf dem Weg zu Ihrem beruflichen Erfolg.

### Karrierefaktor Stimme- Verbale Kommunikation

Stimme als wesentlicher Persönlichkeitsfaktor gestaltet jegliche Beziehung. Im Kunden- und Mitarbeiterkontakt kann eine angenehme Stimme entscheidend für den nächsten Karriereschritt sein. Im **körperorientierten Stimm- und Sprechtraining** geht es neben dem Basistraining zur freien Rede um Stimmklang, deutliche Artikulation, Begeisterungsfähigkeit, Stimmlage und Sprechtempo. Dabei wird der ganze Körper für den überzeugenden Stimmeinsatz geschult – Stimme und Inhalt werden "stimmig".

### Souveräne Körpersprache- Nonverbale Kommunikation

**Sicherheit im Auftreten** entsteht aus dem Bewusstsein der Person über sich selbst. Dazu gehören Körperhaltung, Gestik, Mimik, Stimme und ganz besonders der Atem. Die Hinwendung auf das Zusammenspiel dieser Kräfte bewirkt eine innere Sicherheit, die in der Tiefe erfahrbar ist. Ihr persönliches Auftreten wird freier, Ihre Ausstrahlung authentischer, die Körpersprache überzeugender.

Sie können auf Wunsch mit eigenen Texten arbeiten. Die Schwerpunkte richten sich nach dem Bedarf der Teilnehmerinnen/Teilnehmer.

### Ziele

Dieses eintägige Intensivtraining garantiert einen nachhaltigen Lernerfolg. Meetings und Präsentationen vor Gruppen meistern Sie künftig mit größerer Souveränität. Die Atem-, Körper- und Stimmarbeit bewirkt mehr innere Freiheit, die Auftritts- und Redehemmungen überwinden hilft. Dadurch gewinnt Ihre Präsentation an Individualität und Lebendigkeit.

### Zielgruppe

Fach-, Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte,  
alle sprechintensiven Berufe (**1- 3 Teilnehmende**)

### Methoden

Interaktives Lehrgespräch, Atemschulung, atemgestützte Bewegung, körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining, Einzel-/Gruppenarbeit, persönliches Feedback

### Besonderheiten

- Dieses Einzelcoaching ist verbunden mit einer **100%igen Zufriedenheitsgarantie**. Wenn Sie nicht zufrieden sind, erhalten Sie den bezahlten Seminarbeitrag ohne Wenn und Aber zurück!

- Die **Besonderheit** im **UNGER-Exklusivcoaching** liegt in der prozesshaften **Selbsterfahrung** durch den gelassenen Atem und der bewussten Eigenwahrnehmung. Ihr Potential wird im Coaching sofort erfahrbar und sichtbar.

### Der Atem – vitale Basis und kraftvolle Mitte Ihrer Persönlichkeit.

UNGER DIALOG, Magdalena Unger, Gustav-Heinemann-Ring 84, 81739 München

Praxisanschrift: St.-Paul-Str. 9, 80336 München

[www.unger-dialog.de](http://www.unger-dialog.de), [info@unger-dialog.de](mailto:info@unger-dialog.de), T +49 (0) 89/62 74 76 10, +49 (0) 176 20 42 36 82

**Per Fax an: +49 (0)89/62 74 76 15 oder  
Per Post an**

**UNGER DIALOG**  
Magdalena Unger  
Gustav-Heinemann-Ring 84  
81739 München

## Anmeldung

### Rhetorik plus

O        individueller Termin in München, St.-Paul-Str. 9

### Arbeitszeiten

10.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

### Ihre Investition

EUR 595,-- zzgl. Umsatzsteuer

In Ihrer Investition enthalten ist das Buch "ATEM Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen.  
Auf Wunsch erhalten Sie Hotелеmpfehlungen in der Nähe (bitte selbst buchen).

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder per Post. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung und Rechnung. Bei Absagen werden bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 25,- EUR Verwaltungskosten berechnet. Bis 2 Wochen vorher sind 50% vom Kursbeitrag fällig. Bei kürzerem Rücktritt berechnen wir 100% der Teilnahmegebühr. Gern akzeptieren wir kostenlos einen Ersatzteilnehmer.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Position \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Branche \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

Anmeldebestätigung an \_\_\_\_\_

Rechnung an \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### **Der Atem – vitale Basis und kraftvolle Mitte Ihrer Persönlichkeit.**

UNGER DIALOG, Magdalena Unger, Gustav-Heinemann-Ring 84, 81739 München  
Praxisanschrift: St.-Paul-Str. 9, 80336 München  
[www.unger-dialog.de](http://www.unger-dialog.de), [info@unger-dialog.de](mailto:info@unger-dialog.de), T +49 (0) 89/62 74 76 10, +49 (0) 176 20 42 36 82