

Ihr überzeugender Auftritt Exklusives Einzelcoaching - 1 Tag

Sie möchten mit einem exklusiven Einzelcoaching

- mehr Auftrittssicherheit gewinnen?
- eine Rede vorbereiten?
- Ihre authentische Körpersprache verbessern?
- Ihre Artikulationsfähigkeit trainieren?
- Ihre Stimmlage, Ihre Lautstärke oder Ihr Sprechtempo regulieren?
- Ihre Energie wecken?
- Ihren Akku aufladen?

Als Führungskraft ist es für Sie besonders wichtig, dass Ihre Körpersprache, Ihre Stimme und Ihre Persönlichkeit **im Ein-Klang** sind. Dann bewirken Sie mit Ihren fachlichen Qualitäten nachhaltige Ergebnisse. Erleben und erlernen Sie in diesem individuellen Exklusiv-Coaching die wesentlichen Bausteine zu noch mehr Überzeugungskraft.

Inhalte

Bewusstseinsarbeit der Person über sich selbst als Einheit aus Körper-Geist-Seele. Körperhaltung, Gestik, Mimik, Stimme auf der Grundlage des erfahrbaren Atems.

Körperorientiertes Stimm- und Sprechtraining

Atem-Tonus-Ton: Körpererfahrungen zum optimalen und überzeugenden Stimmeinsatz. Lautstärke, Artikulation, Sprechtempo, Modulation.

Präsentationstraining zur Balance von innerer Atemkraft und äußerer Spannkraft.

Nutzung der körpereigenen Vitalkräfte zur souveränen Standfestigkeit und flexiblen Reaktionsfähigkeit. Erfahrung innerer Freiheit und Überwindung von Redehemmungen.

Ziele

- Ihr persönliches Auftreten wird sicherer, freier und ungezwungener.
- Ihre Ausstrahlung gewinnt noch mehr Authentizität.
- Körpersprache, Stimme und Inhalt werden professioneller und "stimmiger".
- Ihre Präsentation gewinnt an stärkerer Individualität und Lebendigkeit.

Zielgruppe

Einzeltraining für Fach-, Führungskräfte, mittleres und oberes Management (**1 Teilnehmer/in**).

Methoden

Lehrgespräch, Übungen zur Körperwahrnehmung, Haltungsübungen, Atemschulung, körperorientiertes Stimm-Sprech-Artikulationstraining, Elemente der Gesprächsführung (nach Rogers und Focusing), persönliches Feedback, Videofeedback.

Ihre individuellen Anforderungen bilden die **Schwerpunkte** in diesem **UNGER-Coaching**.

Besonderheiten

- Dieses Einzelcoaching ist verbunden mit einer **100%igen Zufriedenheitsgarantie**. Wenn Sie nicht zufrieden sind, erhalten Sie den bezahlten Coachingbeitrag ohne Wenn und Aber zurück!

- Die **Besonderheit** im **UNGER-Exklusivcoaching** liegt in der prozesshaften **Selbsterfahrung** durch den gelassenen Atem, der körperlich verbundenen Stimme und der bewussten Eigenwahrnehmung. Ihr Potential wird im Coaching sofort erfahrbar und sichtbar.

**Per Fax an: +49 (0)89/62 74 76 15 oder
Per Post an:**

UNGER DIALOG
Magdalena Unger
Gustav-Heinemann-Ring 84
81739 München

Anmeldung zum Exklusivcoaching „Ihr überzeugender Auftritt“

- Montag, 16.01.2012
- Donnerstag, 19.04.2012
- Montag, 02.07.2012
- Donnerstag, 11.10.2012

- individuell vereinbarter Termin

Arbeitszeiten / Ort

10.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr / München Stadtmitte

Ihre Investition (bitte wählen Sie)

- EUR 1.550,- zzgl. Umsatzsteuer pro Seminartag
inklusive Erfrischungsgetränke, 2-Gänge-Mittagessen, das Buch "ATEM. Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen, Videoaufnahme sowie 2 Stunden Folgecoaching ca. 6-8 Wochen später (evtl. auch telefonisch).
- EUR 1.250,- zzgl. Umsatzsteuer pro Seminartag (individueller Termin)
inklusive Erfrischungsgetränke, 2-Gänge-Mittagessen, das Buch "ATEM. Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen.
- EUR 755,- zzgl. Umsatzsteuer für ½ Seminartag (individueller Termin)
inklusive Erfrischungsgetränke, das Buch "ATEM. Stressabbau und -bewältigung im beruflichen Alltag" mit Office-Übungen.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder per Post an UNGER DIALOG. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung und Rechnung. Bei Absagen werden bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn 50,- EUR Verwaltungskosten berechnet. Bis 2 Wochen vorher sind 50% vom Coachingbeitrag fällig. Bei kürzerem Rücktritt berechnen wir 100% der Teilnahmegebühr. Gern akzeptieren wir kostenlos einen Ersatzteilnehmer.

Name _____ Vorname _____

Position _____

Firma _____ Branche _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

e-mail _____

Telefon _____ Fax _____

Anmeldebestätigung bitte an _____

Rechnung bitte an _____

Datum _____ Unterschrift _____